

Prévenir et gérer les situations d'agression : s'exercer pour mieux agir

Acquérir les outils pour accompagner en sécurité

L'agressivité et la violence sont plus que jamais présentes dans notre quotidien, leur présence est devenue ou a toujours été systémique. Le secteur de l'accompagnement éducatif n'y fait pas exception. La présente formation propose de parcourir des concepts clés ainsi que d'aborder de manière pratique les principes et mécaniques permettant de maximiser la désescalade et, le cas échéant, de se protéger et de traiter une menace.

Objectifs

- Actualiser ses savoirs sur la posture favorisant la désescalade
- Apprendre à se protéger
- Traiter une menace immédiate
- Gérer l'après-crise pour soi et pour l'entourage

Contenus

- Démystification des idées reçues sur l'agressivité et la violence
- Concepts abordés : Légitime Défense, Communication NonViolente, Stress, Approche Centrée sur la Personne, traumatisme et traumatisme vicariant, Self-défense
- Apprentissage par mise en pratique : Protection, Riposte, notion de distance/proxémie, notion de sécurité, notion de repli, gestion post agression.

Modalités et méthodes pédagogiques

- En présentiel
- La formation repose sur une approche active, participative et expérientielle, centrée sur les participants et leurs expériences professionnelles et personnelles. Ce temps collectif combine apports théoriques/conceptuels, échanges de pratiques, mises en situation et temps d'analyse afin de favoriser des liens concrets avec les réalités du terrain et de renforcer la transférabilité des acquis dans la pratique professionnelle.

Modalités d'évaluation

Évaluation des acquis du stagiaire

- Les objectifs de formation seront évalués par l'intervenant à travers la modalité suivante :
- Participation au drill émotionnel sous stress
- QCM en début / fin de formation

Évaluation de la formation

- Au terme de la formation, chaque participant complètera un questionnaire de satisfaction afin d'évaluer la qualité de la formation suivie.



Inter et intra

Durée

14h

(soit 2 jours)

Public

Professionnels de l'accompagnement.

Pré-requis

Communication en amont de la formation de situation d'agressivité et/ou de violence rencontrées dans la pratique professionnelle.

Intervenant(s)

Éducateur spécialisé, instructeurs en self défense

Dates et coût

Sur www.irtsnormandiecaen.fr

Lieu

Hérouville Saint-Clair (14)

Contact

Chloë BEAUMONT

Tél. 02 31 54 42 54

fc@irtsnormandiecaen.fr



www.irtsnormandiecaen.fr