

Les émotions et la relaxation chez les tout-petits

Reconnaître ce qu'il ressent est la première étape pour que les enfants de 2 à 5 ans apprennent à gérer leurs émotions. L'adulte peut les accompagner à travers des activités de relaxation pour leur apprendre à s'apaiser, à se détendre au quotidien ou dans les moments qui génèrent chez eux des émotions fortes.

Objectifs

- Savoir identifier les émotions
- Comprendre les émotions chez les tout petits
- Proposer des activités de relaxation en lien avec les besoins de l'enfant

Contenus

- La notion de développement des 2-5 ans
- La connaissance des émotions
- Les besoins spécifiques de l'enfant
- Les exercices de relaxation spécifiques pour les tout petits
- La mise en place d'atelier en structure

Modalités et méthodes pédagogiques

- En présentiel
- Méthode active et participative centrée sur l'expérience des participants, alternant apports théoriques, échanges de pratiques, études de cas et mises en situation afin de favoriser l'analyse collective et le transfert des acquis dans la pratique professionnelle.

Modalités d'évaluation

Évaluation des acquis des stagiaires

- Les objectifs de formation seront évalués par l'intervenant (Mise en situation, QCM, étude de cas...).

Évaluation de la formation

- Au terme de la formation, chaque participant complètera un questionnaire de satisfaction afin d'évaluer la qualité de la formation suivie.



Intra / Sur mesure

Durée

7h

(soit 1 jour)

Public

Enseignants en maternelle, personnel de crèche, assistantes maternelles, assistants familiaux...

Pré-requis

Aucun

Contenus

Adaptés et contextualisés pour répondre aux besoins et objectifs spécifiques de votre structure

Intervenant(s)

Éducatrice spécialisée Sophrologue certifiée

Dates et coût

Nous consulter

Lieu

En session privée à l'IRTS ou dans vos locaux

Contact

Chloë BEAUMONT

Tél. 02 31 54 42 54

fc@irtsnormandiecaen.fr



www.irtsnormandiecaen.fr