

Le retour au calme chez l'enfant porteur d'un handicap

Chez les enfants porteurs d'un handicap, le retour au calme, notamment en structure collective, peut s'avérer compliqué. L'autorégulation est la capacité d'un enfant de se mettre par lui-même dans un état de calme et d'éveil lui permettant de répondre à son environnement de façon adaptée. Comment travailler le retour au calme grâce à des outils d'autorégulation?

Objectifs

- Diminuer le stress chez l'enfant en situation de handicap
- Comprendre les émotions chez l'enfant en situation de handicap
- Découvrir des outils d'autorégulation pour l'enfant
- Expérimenter des pratiques de relaxation

Contenus

- Les notions de stress et d'émotions chez l'enfant porteur de handicap
- La notion de retour au calme et les différentes expérimentations
- La pratique d'exercices de relaxation
- La création d'un espace de retour au calme
- Des outils d'auto régulation

Modalités et méthodes pédagogiques

- En présentiel
- Méthode active et participative centrée sur l'expérience des participants, alternant apports théoriques, échanges de pratiques, études de cas et mises en situation afin de favoriser l'analyse collective et le transfert des acquis dans la pratique professionnelle.

Modalités d'évaluation

Évaluation des acquis des stagiaires

- Les objectifs de formation seront évalués par l'intervenant (Mise en situation, QCM, étude de cas...).

Évaluation de la formation

- Au terme de la formation, chaque participant complètera un questionnaire de satisfaction afin d'évaluer la qualité de la formation suivie.



Intra / Sur mesure

Durée

7h

(soit 1 jour)

Public

Personnes en contact avec des enfants en situation de handicap

Pré-requis

Aucun

Contenus

Adaptés et contextualisés pour répondre aux besoins et objectifs spécifiques de votre structure

Intervenant(s)

Éducatrice spécialisée Sophrologue certifiée

Dates et coût

Nous consulter

Lieu

En session privée à l'IRTS ou dans vos locaux

Contact

Chloë BEAUMONT

Tél. 02 31 54 42 54

fc@irtsnormandiecaen.fr



www.irtsnormandiecaen.fr