

## L'animation en EHPAD (Les bases)

Les animations en EHPAD occupent un rôle important dans l'accompagnement des résidents. Les supports d'activités sont multiples et s'appuient, notamment, sur la vie quotidienne et, surtout, sur les souhaits et envies des personnes, ceci afin de maintenir motivation et désir de vivre. Source de plaisir et d'épanouissement, certains temps d'activités peuvent devenir thérapeutiques, ces moments d'animations sont destinés à combattre la dépression, maintenir les liens sociaux, lutter contre l'isolement. En ce qui concerne les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés, des activités adaptées permettent d'atténuer certains troubles provoqués par la pathologie. Pour cela, les professionnels doivent tenir compte de l'histoire de vie, du potentiel de chacun pour permettre à tous de profiter de la dimension sociale de l'activité, sans éprouver de la frustration.

### Objectifs

- S'engager dans une démarche d'animation
- Définir des activités adaptées
- Cadrer l'organisation et le fonctionnement des activités
- Définir les outils d'évaluation
- Définir le rôle de l'équipe

### Contenus

- La place de la personne au centre des pratiques
- Les méthodologies d'animation (Projet, fiches techniques)
- Les différents types d'activités
- Les techniques d'animation, les supports d'activité
- La participation active ou passive
- L'observation et la sollicitation
- L'évaluation et la transmission
- La cohésion du travail d'équipe

### Modalités et méthodes pédagogiques

- En présentiel
- Méthode active et participative centrée sur l'expérience des participants, alternant apports théoriques, échanges de pratiques, études de cas et mises en situation afin de favoriser l'analyse collective et le transfert des acquis dans la pratique professionnelle.

### Modalités d'évaluation

#### Évaluation des acquis du stagiaire

- Les objectifs de formation seront évalués par l'intervenant (Mise en situation, QCM, étude de cas...).

#### Évaluation de la formation

- Au terme de la formation, chaque participant complètera un questionnaire de satisfaction afin d'évaluer la qualité de la formation suivie.



### Inter et intra

Durée

**14h**

(soit 2 jours)

#### Public

Tout professionnel souhaitant animer des activités auprès de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés

#### Pré-requis

Aucun

#### Intervenant(s)

Musicothérapeute Animatrice spécialisée

#### Dates et coût

Sur [www.irtsnormandiecaen.fr](http://www.irtsnormandiecaen.fr)

#### Lieu

Hérouville Saint-Clair (14)

#### Contact

Chloë BEAUMONT

Tél. 02 31 54 42 54

[fc@irtsnormandiecaen.fr](mailto:fc@irtsnormandiecaen.fr)



[www.irtsnormandiecaen.fr](http://www.irtsnormandiecaen.fr)