

# Prendre en main l'Intelligence Artificielle générative

L'Intelligence Artificielle (IA) bouleverse nos pratiques professionnelles, y compris dans les métiers du social. Cette formation offre une initiation concrète à l'IA générative, pour en comprendre les fondements, les usages et les impacts. Les participants découvriront comment interagir efficacement avec ces outils et en tirer un usage pertinent et responsable dans leur quotidien professionnel.

## Objectifs

- Connaitre l'histoire et les enjeux de l'Intelligence Artificielle
- Identifier les principales Intelligence Artificielle Générative
- Comprendre le fonctionnement d'un prompt
- Générer des textes et des éléments multimédias au moyen de l'IA générative
- Mesurer les impacts sociaux liés à l'IA (écologie, souveraineté des données, etc.)

## Contenus

### Découvrir l'IA générative

- De l'algorithme à l'intelligence artificielle : histoire et définitions clés.
- IA générative vs. IA analytique : comprendre les différences.
- Les grands acteurs du domaine (ChatGPT, Claude, Mistral, DALL-E, etc.).

### Comprendre le fonctionnement

- Les données et modèles d'apprentissage.
- Notion de prompt et d'itération : comment dialoguer efficacement avec l'IA.

### Expérimenter les outils

- Prise en main d'une IA de génération de texte.
- Rédaction d'un prompt adapté à une situation professionnelle (ex. : résumé de réunion, mail professionnel, fiche d'activité).
- Utilisation d'IA pour générer des contenus multimédias : image, audio, vidéo, etc.

### Mesurer les impacts et adopter un usage responsable

- Les questions de confidentialité, souveraineté des données et biais.
- Les enjeux écologiques et sociaux de l'IA.
- Les bonnes pratiques pour un usage professionnel raisonné dans le travail social.
- Choisir l'IA adaptée à ses besoins

### Livrables réalisés durant la formation

- Prompt professionnel rédigé et commenté. Exemple : "Rédiger un prompt pour la création d'une procédure" + justification du choix des instructions.

## Modalités et méthodes pédagogiques

En distanciel / Ice breaker / Alternance d'échanges et discussions /  
 Apports théoriques / Rédactions collaboratives / Expérimentations

## Modalités d'évaluation

### Évaluation des acquis des stagiaires

Rédaction d'un prompt pour la création d'une procédure et justification du choix des instructions.

### Évaluation de la formation

Au terme de la formation, chaque participant complétera un questionnaire de satisfaction afin d'évaluer la qualité de la formation suivie.



### Inter / Intra

#### Durée

**7h00 (en distanciel)**

Soit 1 jour

### Public

Tout public débutant souhaitant comprendre et utiliser l'IA générative dans un cadre professionnel, notamment dans les métiers du social, médico-social ou de l'accompagnement.

### Pré-requis

La formation est accessible sous condition de niveau suffisant dans les usages numériques (utiliser un navigateur, utiliser un micro-ordinateur).

### Durée

7h00 (soit 1 jour)

### Intervenant

Formateur, consultant expert

### Dates et coût

Sur [www.irtsnormandiecaen.fr](http://www.irtsnormandiecaen.fr)

### Lieu

Hérouville Saint-Clair (14)

### Contact

Chloë BEAUMONT  
 Tél. 02 31 54 42 54  
 fc@irtsnormandiecaen.fr



[www.irtsnormandiecaen.fr](http://www.irtsnormandiecaen.fr)