

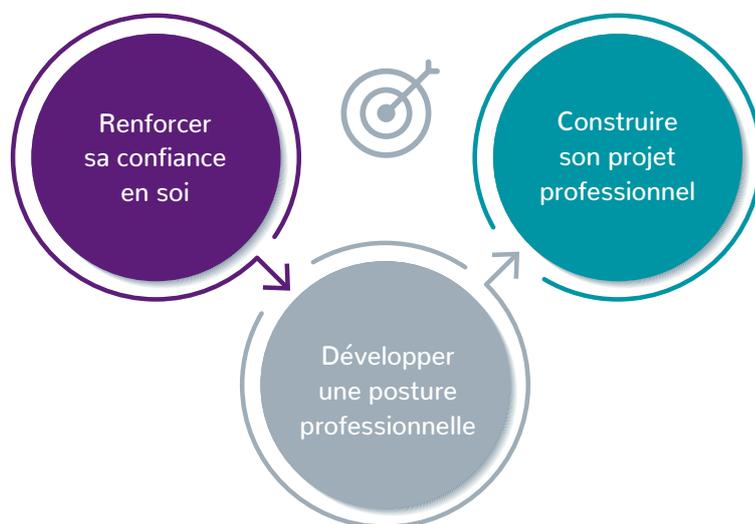
# Prépa "Cap'Avenir"

## Vers les métiers de l'accompagnement

Le contexte sanitaire, économique et social a fragilisé la capacité des jeunes à se projeter dans un avenir professionnel et donc dans une formation qui correspondrait véritablement à leurs appétences.

C'est à ce titre, et au regard de son expertise, que l'IRTS propose, depuis 2023, un nouveau parcours destiné à celles et ceux qui souhaitent s'orienter vers les métiers de l'accompagnement mais dont le projet professionnel n'est pas encore totalement abouti.

## Les objectifs de la Prépa Cap'Avenir



210 heures en centre de formation  
+ Périodes de stage  
De novembre à avril n+1

### SECRÉTARIAT PÉDAGOGIQUE

Chloé BEAUMONT

☎ 02 31 54 42 54

✉ [cbeaumont@irtsnormandiecaen.fr](mailto:cbeaumont@irtsnormandiecaen.fr)

## ● PRÉREQUIS

Aucun

## ● PUBLIC

Tout public

## ● INTERVENANTS

Formateurs experts du secteur de l'intervention sociale

## ● LIEU

Hérouville Saint-Clair (14)

## ● DURÉE ET CALENDRIER

210 heures + périodes de stage  
De novembre à avril

## ● INSCRIPTION

Sur notre site internet  
[www.irtsnormandiecaen.fr](http://www.irtsnormandiecaen.fr)

## ● COÛT

1365 € nets de taxe

## Objectifs et contenus

### Développement personnel

- Développer l'estime de soi – la confiance en soi
  - L'identification de ses forces, de ses faiblesses
  - La valorisation de ses qualités, de ses compétences
  - La prise de parole en public
  - L'intégration dans un groupe

### Projet professionnel

- S'orienter vers les métiers de l'accompagnement
  - Le secteur (les publics accompagnés-les établissements)
  - Les métiers et les formations
  - Les thématiques sociales
  - Le contrat d'apprentissage

### Posture professionnelle et compétences de base

- Acquérir un positionnement adapté et se préparer à l'entrée en formation
  - L'écoute active et bienveillante
  - Les modalités de travail : en équipe – en autonomie
  - La méthodologie de projet
  - L'organisation de ses idées à l'écrit et à l'oral
  - Entraînements aux épreuves d'admission

## Modalités et méthodes pédagogiques

- L'équipe pédagogique constituée de professionnels du secteur accompagnera les participants dans une approche participative basée sur :
  - Des échanges, des jeux de rôle, la mise en place d'actions professionnelles, l'actualité liée aux métiers de l'accompagnement, des ateliers d'écriture

Ces temps de formation se dérouleront en présentiel à l'IRTS et en autonomie encadrée à distance (tutorat asynchrone)

- Dans l'objectif de faire du lien avec ces activités, les participants seront confrontés au milieu professionnel dans le cadre de périodes de stage. Cette immersion sera accompagnée par l'équipe pédagogique :
  - En amont : formulation des objectifs individuels de stage
  - Pendant : réalisation d'une visite sur le lieu d'accueil par le référent pédagogique
  - En aval : analyse des expériences vécues

## Modalités d'évaluation

### ÉVALUATION DE LA CONSTRUCTION DU PROJET PROFESSIONNEL EN LIEN AVEC LES METIERS DE L'ACCOMPAGNEMENT

Chaque participant présentera, à l'oral, son rapport de stage et son choix d'orientation motivé

### ÉVALUATION DE LA FORMATION

Au terme de la formation, chaque participant complétera un questionnaire de satisfaction afin d'évaluer la qualité de la formation suivie.