



# Adapter ses gestes et ses postures - Perfectionnement

La mise en pratique

Les troubles musculo-squelettiques ou TMS, premiers facteurs d'inaptitude au travail, induisent douleurs et gêne fonctionnelle pour les salariés. Quelle que soit leur localisation, ces troubles peuvent devenir irréversibles et entraîner un handicap durable. Les troubles musculo-squelettiques (TMS) constituent un enjeu majeur de santé au travail. Les professionnels qui accompagnent des publics à mobilité réduite sont d'autant plus exposés à ces risques et les conséquences sont bien souvent sous-estimées tant pour les professionnels eux-mêmes que pour les personnes accompagnées.

## Objectifs

- Perfectionner ses pratiques dans le cadre de l'accompagnement des personnes à mobilité réduite dans leurs activités quotidiennes
- Adapter sa posture professionnelle pour favoriser l'autonomie et l'indépendance des personnes accompagnées

## Contenus

- La définition de l'autonomie et de la dépendance
- La connaissance et l'utilisation d'aides techniques médicalisées
- Les techniques de manutention manuelle
- Les techniques de protection du dos

## Modalités et méthodes pédagogiques

- En présentiel
- Apports théoriques
- Techniques de manutention
- Approche participative et expérientielle
- Mises en situation

## Modalités d'évaluation

### Évaluation des acquis des stagiaires

Chaque participant réalisera une auto-évaluation afin de se représenter les acquis de la formation suivie.

### Évaluation de la formation

Au terme de la formation, chaque participant complétera un questionnaire de satisfaction afin d'évaluer la qualité de la formation suivie.



## Intra / Sur mesure

Durée préconisée

**14h00**

Soit 2 jours

### Public

Tout professionnel confronté dans sa pratique à des personnes à mobilité réduite, en situation de handicap en institution ou à domicile

### Pré-requis

Avoir suivi la formation : " Adapter ses gestes et ses postures - les bases "

### Contenus

Adaptés et contextualisés pour répondre aux besoins et objectifs spécifiques de votre structure

### Lieu

En session privée à l'IRTS ou dans vos locaux

### Dates

En fonction de votre calendrier et de vos contraintes

### Profil de l'intervenant

Ergothérapeute

### Coût

Nous consulter

### Contact

Chloë BEAUMONT

Tél. 02 31 54 42 54

cbeaumont@irtsnormandiecaen.fr

