



Adapter ses gestes et ses postures – Les bases

Bien connaître son corps pour mieux l'utiliser

Les troubles musculo-squelettiques ou TMS, premiers facteurs d'inaptitude au travail, induisent douleurs et gêne fonctionnelle pour les salariés. Quelle que soit leur localisation, ces troubles peuvent devenir irréversibles et entraîner un handicap durable. Les troubles musculo-squelettiques (TMS) constituent un enjeu majeur de santé au travail. Les professionnels qui accompagnent des publics à mobilité réduite sont d'autant plus exposés à ces risques et les conséquences sont bien souvent sous-estimées tant pour les professionnels eux-mêmes que pour les personnes accompagnées.

Objectifs

- Se donner les moyens de se protéger et de prévenir les problèmes articulaires/musculaires (TMS)
- Adapter, organiser, améliorer le cadre de vie des personnes concernées suivant les notions d'ergonomie et d'accessibilité

Contenus

- Les notions d'ergonomie et d'accessibilité du cadre de vie
- Les possibilités d'aménagement
- Les connaissances du dos et de son fonctionnement
- Les techniques de protection du dos

Modalités et méthodes pédagogiques

- En présentiel
- Apports théoriques
- Techniques de manutention
- Approche participative et expérientielle
- Mises en situation

Modalités d'évaluation

Évaluation des acquis des stagiaires

Chaque participant réalisera une auto-évaluation afin de se représenter les acquis de la formation suivie.

Évaluation de la formation

Au terme de la formation, chaque participant complétera un questionnaire de satisfaction afin d'évaluer la qualité de la formation suivie.



Intra / Sur mesure

Durée préconisée

7h00

Soit 1 jour

Public

Tout professionnel confronté dans sa pratique à des personnes à mobilité réduite, en situation de handicap en institution ou à domicile

Pré-requis

Aucun

Contenus

Adaptés et contextualisés pour répondre aux besoins et objectifs spécifiques de votre structure

Lieu

En session privée à l'IRTS ou dans vos locaux

Dates

En fonction de votre calendrier et de vos contraintes

Profil de l'intervenant

Ergothérapeute

Coût

Nous consulter

Contact

Chloë BEAUMONT

Tél. 02 31 54 42 54

cbeaumont@irtsnormandiecaen.fr

