



# Une sensibilisation aux troubles qui peuvent accompagner le vieillissement

Face à l'évolution de l'espérance de vie, les personnes âgées doivent de plus en plus faire face à des pathologies liées au vieillissement. Autrefois confondues avec le vieillissement en lui-même, ces pathologies sont aujourd'hui mieux identifiées ainsi que leurs incidences sur le quotidien des personnes. Connaître ces maladies permet au professionnel de mieux prévenir les risques et d'adapter son accompagnement.

## Objectifs

- Identifier et comprendre les incidences du vieillissement sur le quotidien des personnes
- Identifier et comprendre les troubles Cognitifs
- Identifier et comprendre les troubles du comportement
- Identifier et comprendre le registre de la dépendance
- Différencier et donner sens à ces différentes natures de troubles
- Ajuster et optimiser les accompagnements réalisés liées au vieillissement

## Contenus

- La psychologie du vieillissement, sous l'angle affectif, sous l'angle cognitif
- Les notions d'autonomie et de dépendance
- Les maladies neuro dégénératives identification des troubles cognitifs
- Les troubles comportementaux, la place de l'anxiété
- Le vieillissement physiologique et physique, ses incidences dans le quotidien des personnes
- Les notions de fragilité et de vulnérabilité

## Modalités et méthodes pédagogiques

- En présentiel
- Apports théoriques
- Pédagogie active et participative
- Mises en situation

## Modalités d'évaluation

### Évaluation des acquis des stagiaires

Chaque participant réalisera une auto-évaluation afin de se représenter les acquis de la formation suivie.

### Évaluation de la formation

Au terme de la formation, chaque participant complétera un questionnaire de satisfaction afin d'évaluer la qualité de la formation suivie.



## Intra / Sur mesure

Durée préconisée

**21h00**

Soit 3 jours

### Public

Professionnels de l'intervention sociale (Accompagnant Éducatif et Social, Moniteur Educateur, Educateur Spécialisé, Assistant de service social, Technicienne de intervention sociale, conseillère en économie sociale...) Infirmier, Aide-Soignant, Agent de Service Hospitalier, animateurs travaillant auprès de personnes âgées

### Pré-requis

Aucun

### Durée

21h00 (soit 3 jours)

### Profil de l'intervenant

Psychologue, formateurs IRTS

### Dates

Nous consulter

### Lieu

Hérouville Saint-Clair (14)

### Contact

Chloë BEAUMONT

Tél. 02 31 54 42 54

cbeaumont@irtsnormandiecaen.fr



[www.irtsnormandiecaen.fr](http://www.irtsnormandiecaen.fr)