



Se sensibiliser à l'Approche Centrée Solution (ACS)

L'approche centrée solution est un modèle d'accompagnement permettant à la personne accompagnée de résoudre ses problèmes à partir de ses propres ressources « dans l'ici et maintenant ». L'objectif est de mobiliser l'énergie sur la construction de réponses opérationnelles et valorisantes.

Objectifs

- Connaître les principes de l'approche centrée solution
- Développer la posture orientée solution de l'accompagnant
- Appréhender les différentes techniques d'entretien

Contenus

- L'accompagnement orienté solution : les apports de S. de Shazer
- Les techniques d'entretien issues de la PNL (BRANDLER et GRINDER : passer du « pourquoi » au « comment », l'ancre selon les 3 niveaux : cognitif, comportemental et émotionnel
- L'art du questionnement : la maïeutique (SOCRATE)
- L'approche systémique stratégique et expérientielle (école de PALO ALTO)

Modalités et méthodes pédagogiques

- En présentiel
- Apports théoriques
- Exploration de situations apportées par les participants
- Simulations, jeux de rôle

Modalités d'évaluation

Évaluation des acquis des stagiaires

Chaque participant réalisera une auto-évaluation afin de se représenter les acquis de la formation suivie.

Évaluation de la formation

Au terme de la formation, chaque participant complétera un questionnaire de satisfaction afin d'évaluer la qualité de la formation suivie.



Intra / Sur mesure

Durée préconisée

14h00

Soit 2 jours

Public

Tout professionnel de l'accompagnement des secteurs social, médico-social et sanitaire

Pré-requis

Aucun

Contenus

Adaptés et contextualisés pour répondre aux besoins et objectifs spécifiques de votre structure

Lieu

En session privée à l'IRTS ou dans vos locaux

Dates

En fonction de votre calendrier et de vos contraintes

Profil de l'intervenant

Formateur expert

Coût

Nous consulter

Contact

Chloë BEAUMONT

Tél. 02 31 54 42 54

cbeaumont@irtsnormandiecaen.fr

