



Le sommeil du jeune enfant

Tous les enfants savent dormir ! Ils l'apprennent depuis le début de leur vie intra-utérine. Les bébés naissent en sachant le faire. Notre rôle, les accompagner dans le processus naturel d'autonomisation au sommeil en leur faisant confiance. Pour cela, il est nécessaire de se défaire des idées reçues afin de comprendre le développement et le fonctionnement du sommeil chez le tout petit et le jeune enfant.

Objectifs

- Lutter contre les idées reçues
- Accompagner l'enfant au sommeil en collectivité
- Communiquer avec les parents autour du sommeil de l'enfant

Contenus

- Le sommeil selon les âges (0 à 6 ans)
- Les signes du sommeil
- L'endormissement et les rituels
- Le besoin physiologique de base : dormir en collectivité (rythme, autonomie sommeil libre...)
- La relation avec les parents : Informer, communiquer, accompagner les parents

Modalités et méthodes pédagogiques

- En présentiel
- Apports théoriques
- Pédagogie active et participative
- Approche ludique
- Approche expérientielle
- Mises en situation

Modalités d'évaluation

Évaluation des acquis des stagiaires

Chaque participant réalisera une auto-évaluation afin de se représenter les acquis de la formation suivie.

Évaluation de la formation

Au terme de la formation, chaque participant complétera un questionnaire de satisfaction afin d'évaluer la qualité de la formation suivie.



Intra / Sur mesure

Durée préconisée

14h00

Soit 2 jours

Public

Professionnels de la petite enfance

Pré-requis

Aucun

Contenus

Adaptés et contextualisés pour répondre aux besoins et objectifs spécifiques de votre structure

Lieu

En session privée à l'IRTS ou dans vos locaux

Dates

En fonction de votre calendrier et de vos contraintes

Profil des intervenants

Éducateur de jeunes enfants /
Ethnologue spécialisé dans la parentalité, l'éducation et la petite enfance

Coût

Nous consulter

Contact

Chloë BEAUMONT

Tél. 02 31 54 42 54

cbeaumont@irtsnormandiecaen.fr



www.irtsnormandiecaen.fr