



# L'approche *Humaniste* au service du travail en équipe

Développer les outils de l'Approche Centrée sur la Personne pour soutenir le « travailler ensemble »

Plus qu'une technique, l'Approche Centrée sur la Personne (ACP) est une philosophie (ou manière d'être) qui s'appuie sur la tendance naturelle de tout être humain à se réaliser en tant que personne, ce qu'on appelle « la tendance actualisante ».

Tout comme la personne, l'équipe est dotée d'un « potentiel ». Son développement est rendu possible si chacun de ses membres bénéficie au quotidien des « trois attitudes » que sont « la considération positive inconditionnelle », « la congruence » et « l'empathie », telles que définies par Carl ROGERS. Ce dispositif offre aux professionnels l'apprentissage des notions clés de l'approche, ainsi que l'expérience de leur mise en œuvre dans un cadre combinant didactique, mises en situations, analyse des pratiques et supervision d'équipe.

## Objectifs

- Comprendre et expérimenter les concepts clés de l'ACP
- Développer les habiletés des participants à être dans une posture professionnelle favorisant la relation d'aide.
- Partager un référencement conceptuel commun, au service du travail en équipe et de l'accompagnement du public.

## Contenus

- La philosophie « Humaniste » de l'ACP
- Les concepts clés : de « l'empathie » à « la tendance actualisante »
- Travail sur le « centre d'évaluation interne »
- Définition et expérimentations de « la relation d'aide »
- Identification de sa propre posture professionnelle en équipe & face au public

## Modalités d'intervention

- Travail en collectif sur les concepts clés
- Mises en situations en sous-groupes/groupe
- « Laboratoires » d'écoute
- Étude de textes
- Analyse des pratiques professionnelles
- Supervision du travail en équipe

## Modalités d'évaluation

- Présence des professionnels sur l'ensemble des sessions
- Respect des principes éthiques inhérents à l'approche
- Auto-évaluation sur la base des « six conditions nécessaires et suffisantes » telles que définies par Carl ROGERS.

### Public

Ouvert à toute équipe de professionnels de l'économie sociale et solidaire (acteurs de terrain et cadres)

### Pré-requis

Aucun

### Modalités de mise en œuvre

Chaque demande fera l'objet d'un entretien d'exploration et d'une analyse visant la formalisation d'une offre de prestation

### Durée

36h soit 6 journées de 6 heures

### Coût

Nous consulter

### Intervenants

Psychopraticien ACP certifié, consultant et intervenant en soutien aux équipes

### Dates

Nous consulter

### Lieu

Sur site : nous consulter  
Hérouville Saint-Clair (14)

### Contact

Gaëlle HUARD PONTET  
Tél. 02 31 54 42 04  
gpontet@irtsnormandiecaen.fr