



Prendre la parole en public

Prendre la parole en public n'est pas un exercice facile : Il faut, à la fois, gérer son stress, son trac, ses émotions et son discours ! À travers cette journée, vous découvrirez ou redécouvrirez les fondamentaux de la communication, ainsi que les clés indispensables à la réussite de votre prise de parole, face à un auditoire...

Objectifs

- Maîtriser ses émotions et communiquer selon sa personnalité
- Informer et partager : être en interaction avec le public
- Adapter sa communication et créer un lien avec l'auditoire
- Construire un argumentaire, le présenter et convaincre son auditoire

Contenus

- La valorisation de son image professionnelle : se présenter
- Les bases de la communication
- Les pièges à éviter, l'optimisation de la communication et la pratique d'une saine affirmation de soi
- Les techniques de questionnement et de reformulation
- Les bases de la prise de parole en public
- La gestion du trac et des émotions
- L'animation d'une réunion et l'argumentation

Modalités et méthodes pédagogiques

- En présentiel et/ou distanciel
- Apports théoriques
- Transmission d'outils (grille et guide) facilitant la prise de parole
- Réalisation d'exercices d'application individuels et collectifs
- Jeux de rôles
- Échanges et analyse de situations et pratiques professionnelles

Modalités d'évaluation

Évaluation des acquis des stagiaires

Chaque participant réalisera une auto-évaluation afin de se représenter les acquis de la formation suivie.

Évaluation de la formation

Au terme de la formation, chaque participant complètera un questionnaire de satisfaction afin d'évaluer la qualité de la formation suivie.



Intra / Sur mesure

Durée préconisée

7h00

Soit 1 jour

Public

Tout professionnel des secteurs social, médico-social et sanitaire

Pré-requis

Aucun

Durée

7h (soit 1 jour)

Profil de l'intervenant

Consultant expert du secteur

Date

24 novembre 2023

Lieu

Hérouville Saint-Clair (14)

Contact

Chloë BEAUMONT

Tél. 02 31 54 42 54

cbeaumont@irtsnormandiecaen.fr



www.irtsnormandiecaen.fr