



# Pratiquer la socio-esthétique comme outil de médiation (sensibilisation)

La socio-esthétique est une discipline novatrice qui allie l'esthétique à une approche sociale et thérapeutique. Son objectif principal est d'apporter des soins esthétiques adaptés aux personnes vulnérables ou en difficulté, tout en travaillant sur des aspects profonds comme la confiance en soi, l'estime de soi et le bien-être global. Dans le secteur social, la socio-esthétique représente un véritable outil de médiation entre la personne accompagnée et le travailleur social, permettant de créer un espace de dialogue bienveillant et de rétablir le lien avec soi-même.

Ainsi, la socio-esthétique s'intègre pleinement dans le cadre d'un accompagnement global, soutenant à la fois l'épanouissement personnel et la médiation sociale, dans une approche holistique du bien-être.

## Objectifs

- Comprendre les fondements de la socio-esthétique
- Appréhender l'approche holistique du bien-être
- Maîtriser des techniques de base en socio-esthétique
- Développer une posture bienveillante et empathique
- Renforcer l'intégration de la socio-esthétique dans le travail social

## Contenus

- Présentation générale de la socio-esthétique : définition, historique, rôle et importance dans le secteur social.
- La place de la socio-esthétique dans l'accompagnement des publics vulnérables (personnes en difficulté, en situation de précarité, etc.).
- Comment les soins esthétiques peuvent-ils contribuer à l'estime de soi, à la réinsertion sociale et à la reconstruction personnelle ?
- Approche holistique : Comment la socio-esthétique prend-elle en compte l'individu dans sa globalité (corps, esprit, social) ?
- Pratique de techniques simples de la socio-esthétique en cohérence avec des aspects profonds tels que la confiance en soi et l'estime de soi (massage des mains, Chi-Nei-Tsang, massage du visage et du crâne, exercice de respiration)

## Modalités et méthodes pédagogiques

- En présentiel
- Supports théoriques
- Pratiques en groupe
- Animation sur la « couleur » qui me représente le mieux

## Modalités d'évaluation

### Évaluation des acquis des stagiaires

Chaque participant réalisera une auto-évaluation afin de se représenter les acquis de la formation suivie.

### Évaluation de la formation

Au terme de la formation, chaque participant complétera un questionnaire de satisfaction afin d'évaluer la qualité de la formation suivie.


**2 jours**

Prix par participant

**460 €**

nets de taxe

### Public

Tout professionnel des secteurs social, médico-social et sanitaire pouvant être amené à proposer des soins d'esthétique de base

### Pré-requis

Aucun

### Durée

14h (soit 2 jours)

### Profil de l'intervenant

Esthéticienne, sophrologue

### Dates

Session 1 : 10 et 17 janvier 2025

Session 2 : 19 et 26 septembre

### Lieu

Hérouville Saint-Clair (14)

### Contact

Chloë BEAUMONT

Tél. 02 31 54 42 54

cbeaumont@irtsnormandiecaen.fr