



Les émotions et la relaxation chez les tout-petits

Reconnaître ce qu'il ressent est la première étape pour que les enfants de 2 à 5 ans apprennent à gérer leurs émotions. L'adulte peut les accompagner à travers des activités de relaxation pour leur apprendre à s'apaiser, à se détendre au quotidien ou dans les moments qui génèrent chez eux des émotions fortes.

Objectifs

- Savoir identifier les émotions
- Comprendre les émotions chez les tout petits
- Proposer des activités de relaxation en lien avec les besoins de l'enfant

Contenus

- La notion de développement des 2-5 ans
- La connaissance des émotions
- Les besoins spécifiques de l'enfant
- Les exercices de relaxation spécifiques pour les tout petits
- La mise en place d'atelier en structure

Modalités et méthodes pédagogiques

- En présentiel
- Approche ludique
- Mise en situation
- Apports théoriques (Dossier documentaire)

Modalités d'évaluation

Évaluation des acquis des stagiaires

Chaque participant réalisera une auto-évaluation afin de se représenter les acquis de la formation suivie.

Évaluation de la formation

Au terme de la formation, chaque participant complètera un questionnaire de satisfaction afin d'évaluer la qualité de la formation suivie.



Intra / Sur mesure

Durée préconisée

7h00

Soit 1 jour

Public

Enseignants en maternelle, personnel de crèche, assistantes maternelles, assistants familiaux...

Pré-requis

Aucun

Contenus

Adaptés et contextualisés pour répondre aux besoins et objectifs spécifiques de votre structure

Lieu

En session privée à l'IRTS ou dans vos locaux

Dates

En fonction de votre calendrier et de vos contraintes

Profil des intervenants

Éducatrice spécialisée / Sophrologue certifiée

Coût

Nous consulter

Contact

Chloë BEAUMONT

Tél. 02 31 54 42 54

cbeaumont@irtsnormandiecaen.fr

