

Prise en compte de la douleur

La douleur est aujourd'hui, en France, encore largement sous-estimée malgré toutes les avancées depuis les orientations ministérielles de 1998. Lorsque les mots manquent pour alerter, attirer l'attention, seule une organisation attentive au sein de l'équipe pluridisciplinaire permet de repérer la souffrance et la douleur et d'y apporter un soulagement. Reconnaître la douleur et entendre la souffrance permet d'offrir des soins personnalisés à chaque personne.

Objectifs

- Comprendre les mécanismes de la douleur
- Connaître les principes de l'évaluation de la douleur et ses différents outils
- Connaître les différents traitements de la douleur et sa prévention
- Dégager des axes d'amélioration des pratiques

Contenus

- Définitions et différences : douleur et souffrance
- Les mécanismes de la douleur et ses composantes
- Douleur aiguë et douleur chronique
- Les conséquences de la douleur (sur la personne, son entourage et les soignants)
- Les différents types de douleur (nociceptives, neuropathiques, iatrogènes...)
- Les outils d'autoévaluation et d'hétéro évaluation
- Pertinence de ces outils, limites et résistances de la part des soignants et des soignés
- Traçabilité de l'évaluation dans le dossier
- Les traitements des différents types de douleurs (moyen médicamenteux et non médicamenteux)
- La posture du professionnel et qualité du relationnel

Modalités pédagogiques

- Présentiel et/ou distanciel
- Alternance d'apports théoriques, techniques, d'exercices pratiques et d'échanges à partir des expériences des participants
- Supports vidéo
- Intersession : il est demandé à chaque stagiaire de tester les différents outils d'auto et d'hétéro évaluation et de revenir avec des cas concrets.
- Il est proposé de tester les techniques relationnelles déjà évoquées lors de la première session
- Cas concrets

Modalités d'évaluation

Des mises en situation sont proposées afin d'évaluer si les objectifs sont atteints.

Public/Pré-requis

Tout professionnel exerçant auprès de personnes vulnérables

Durée

14h (soit 2 jours)

Coût

390 € nets de taxe / Stagiaire

Intervenants

Formateur IRTS, consultant expert

Dates et lieu

Hérouville Saint-Clair (14)

Session 2021 : 8, 9 novembre

Contact

Chloë BEAUMONT

Tél. 02 31 54 42 54

cbeaumont@irtsnormandiecaen.fr



Individuel



Intra-institutionnel