

Prévention des chutes chez la personne âgée

Une personne âgée sur trois (de 65 ans et plus, vivant à domicile) chute dans l'année. Cet évènement fréquent est aussi la première cause de mortalité par traumatisme. Pourtant, la recherche scientifique dans ce domaine a montré que la chute est un évènement évitable. La chute chez la personne âgée est en effet due à de multiples raisons : elle trouve son origine dans le vieillissement même, mais également dans les comportements de la personne et dans son environnement... Agir sur l'ensemble de ces dimensions, repérées comme facteurs de risque, permet de prévenir l'évènement.

Objectifs

- Comprendre ce qu'est la vieillesse
- Être à même de repérer les personnes à risque de chute
- Repérer les facteurs de risque de chute
- Être acteur dans les interventions préventives

Contenus

- Les recommandations de la Haute Autorité des Santé (HAS)
- Les facteurs de risques de chute chez la personne âgée : intrinsèques et extrinsèques
- Les conséquences des chutes
- Étude de différents tests de repérage de risques de chute
- La peur de tomber- Se familiariser avec le relevé de chute : quelques exercices moteurs de renforcement musculaire et d'équilibre : trouver en soi une bonne stabilité afin d'être un appui solide pour la personne aidée
- L'utilisation des aides à la marche
- Le sommeil - L'alimentation
- La coordination entre les différents intervenants

Modalités pédagogiques

- Présentiel et/ou distanciel
- Apports théoriques, vidéos
- Mises en situations
- Exercices individuels et collectifs
- Échanges et analyse des situations

Modalités d'évaluation

Des mises en situation sont proposées afin d'évaluer si les objectifs sont atteints.

Public/Pré-requis

Tout professionnel des secteurs social, médico-social et sanitaire intervenant auprès des personnes âgées et/ou handicapées, à domicile ou en institution

Durée

14h (soit 2 jours)

Coût

390 € nets de taxe / Stagiaire

Intervenants

Formateurs IRTS, consultant expert

Dates et lieu

Hérouville Saint-Clair (14)
Session 2022 : 7 et 8 avril

Contact

Chloé BEAUMONT
Tél. 02 31 54 42 54
cbeaumont@irtsnormandiecaen.fr



Individuel



Intra-institutionnel