

# La socio-esthétisme comme outil de médiation (sensibilisation)

*D'abord introduit dans le milieu médical, la socio-esthétisme apparaît de plus en plus dans le champ d'intervention sociale. Cette approche vient aider les personnes en difficulté, en détresse à renouer avec leur corps, à reprendre confiance en eux et améliorer leur relation aux autres.*

## Objectifs

- Savoir pratiquer des soins esthétiques de base auprès d'une population fragilisée
- Sensibiliser le personnel à une approche corporelle de la personne accompagnée
- Se situer en tant que professionnel au cœur de cette rencontre corporelle pour dispenser des soins d'esthétique éducative et relationnelle
- Savoir utiliser le soin esthétique comme support de la relation, dans la revalorisation de l'image de soi
- Savoir instaurer des moments privilégiés favorisant détente et mieux-être

## Contenus

- Définition du socio-esthétisme
- Les soins esthétiques de base (un soin de peau, de main, maquillage, épilation, manucurie, chromothérapie)
- Animation d'un atelier esthétique : la dynamique de groupe, prendre en compte la problématique du public
- L'esthétique dans la relation à l'autre : l'image de soi, le regard de l'autre, le toucher, les effleurages...

## Modalités pédagogiques

- Supports théoriques et pratiques en groupe
- Animation sur la « couleur » qui me représente le mieux

## Modalités d'évaluation

Des mises en situation sont proposées afin d'évaluer si les objectifs sont atteints

### Public/Pré-requis

Tout professionnel des secteurs social, médico-social et sanitaire pouvant être amené à proposer des soins d'esthétique de base

### Durée

14h (soit 2 jours)

### Coût

390 € nets de taxe / Stagiaire

### Intervenants

Consultants : esthéticienne, sophrologue

### Dates et lieu

Hérouville Saint-Clair (14)  
Session 2022 : 14 et 15 novembre  
Session 2023 : 20 et 21 mars

### Contact

Chloë BEAUMONT  
Tél. 02 31 54 42 54  
cbeaumont@irtsnormandiecaen.fr

