

# Gestes et postures

*L'accompagnement des personnes en perte d'autonomie requiert une adaptation et une efficacité des gestes et des postures professionnels.*

## Objectifs

- Donner les moyens aux aidants professionnels de se protéger et de prévenir les problèmes de dos occasionnés par l'exercice professionnel
- Adapter, organiser, améliorer le cadre de vie des personnes concernées suivant les notions d'ergonomie et d'accessibilité
- Acquérir ou perfectionner des compétences permettant aux professionnels d'aider à la mobilité et aux déplacements des personnes concernées, à domicile

## Contenus

- Définition de l'autonomie, de la dépendance et de la situation de handicap, classification Internationale du Handicap
- Réflexion sur le cadre de vie des personnes aidées : lieu d'investissement personnel, lieu d'intimité
- Notions d'ergonomie et d'accessibilité du cadre de vie : connaissance des normes d'accessibilité et des possibilités d'aménagement
- Connaissance, utilisation et acquisition d'aides techniques médicalisées (lève-personne, lits à hauteur variable, verticalisateurs, fauteuils roulants)
- Mises en situation pratique : techniques de manutention manuelle et aides techniques (transferts, rehaussements, retournements)

## Modalités pédagogiques

- Présentiel et/ou distanciel
- Apports théoriques sur l'anatomie (École du dos)
- Techniques de manutention manuelle et aides techniques (transferts, rehaussements, retournements)
- Échanges entre les participants

## Modalités d'évaluation

Des mises en situation sont proposées afin d'évaluer si les objectifs sont atteints

### Public/Pré-requis

Tout professionnel confronté dans sa pratique à des personnes à mobilité réduite, handicapées ou âgées en institution ou à domicile

### Durée

21h (soit 3 jours)

### Coût

585 € nets de taxe / Stagiaire

### Intervenants

Ergothérapeute,  
kinésithérapeute

### Dates et lieu

Hérouville Saint-Clair (14)  
Session 2022 : 12, 13 et 25 janvier

### Contact

Chloë BEAUMONT  
Tél. 02 31 54 42 54  
cbeaumont@irtsnormandiecaen.fr



Individuel



Intra-institutionnel