

Être aidant et être aidé



Le proche aidant est une personne qui vient en aide, à titre non professionnel, en partie ou totalement, à une personne âgée dépendante ou une personne en situation de handicap de son entourage (famille, voisinage, amis), pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière est permanente ou non. Elle peut prendre différentes formes comme les soins, le « nursing », l'accompagnement à l'éducation et à la vie sociale, les démarches administratives, la coordination avec les professionnels, la vigilance, le soutien psychologique, les sorties...

Objectifs

- Accepter le statut de proche aidant
- Adopter la bonne posture
- Trouver sa place avec les professionnels intervenant à domicile
- Concilier sa vie de proche aidant avec sa vie personnelle et sociale

Contenus

- Qu'est-ce que le proche aidant : définition, statut au regard de la loi ?
- La relation d'aide : représentations, apports théoriques et mesure de ses limites
- La notion de famille et de proche : être dans la juste proximité
- L'accompagnement et la prise en charge de la personne
- L'accompagnement au quotidien
- La communication avec la personne aidée
- La place du proche aidant dans la sphère professionnelle
- Les ressources existantes sur un territoire pour aider le proche aidant
- Et quand on ne peut plus aider ?

Modalités pédagogiques

- Présentiel et/ou distanciel
- Échanges
- Analyse de situations
- Apports de concepts
- Documentation

Modalités d'évaluation

Des mises en situation sont proposées afin d'évaluer si les objectifs sont atteints.

L'IRTS anime, en collaboration avec les Clics de la Manche Est et Ouest Cotentin, des cafés des aidants.

Public/Pré-requis

Toute personne ayant une activité de proche aidant ou envisageant de le devenir

Durée

14h (soit 2 jours)

Coût

390 € nets de taxe / Stagiaire

Intervenants

Formateurs IRTS, psychologue

Dates et lieu

Hérouville Saint-Clair (14)
Session 2022 : 6, 7 avril

Contact

Chloë BEAUMONT
Tél. 02 31 54 42 54
cbeaumont@irtsnormandiecaen.fr



Individuel



Intra-institutionnel