



Dispositif de coaching individuel

Face aux évolutions contextuelles générales, et propres à chaque secteur d'activité, les dirigeants et cadres sont de plus en plus confrontés à des enjeux complexes, que ce soit au niveau des missions qui leur sont allouées ou dans le management de leurs équipes.

Le coaching individuel vise à permettre aux dirigeants et aux cadres de se projeter vers des enjeux stimulants et motivants. Il tend à développer tous les talents et toutes les ressources de la structure afin d'optimiser les performances de celle-ci, et à produire du changement sans les résistances habituelles, alliant ainsi efficacité et bien-être au travail.

Objectifs

Accompagner le professionnel vers la réalisation d'un objectif à atteindre, par exemple :

- Prendre du recul et clarifier ses missions
- Appréhender de nouvelles actions à effectuer
- Être opérationnel dans un nouveau poste
- Développer sa faculté d'adaptation au changement
- Déléguer
- Prendre la parole en public, animer une réunion
- Préparer une négociation, un entretien, une décision
- Optimiser la gestion de son temps et ses priorités

Contenus

Faire émerger l'ensemble des compétences, des talents, du professionnel, afin de les mettre au service de l'objectif visé. Pour ce faire, une exploration de son parcours prend appui sur les notions suivantes :

- Les croyances, les besoins, les limites
- La motivation, la confiance en soi
- Les talents, les ressources
- Le style relationnel
- La responsabilité
- Le rapport au changement
- Le rapport à l'autorité

Modalités d'intervention

À partir d'un dispositif individuel reposant sur une méthodologie alliant discussions et utilisation d'outils spécifiques, il s'agit, dans une démarche réflexive, et dans un cadre éthique, de permettre au professionnel de (re) découvrir les compétences qui sont les siennes et de les mettre en pratique dans l'exercice de ses missions quotidiennes.

Modalités d'évaluation

La spécificité de ce dispositif ne vise pas à évaluer des compétences mais la cohérence des objets travaillés en fonction des finalités et des objectifs. Un questionnaire d'auto-évaluation permettra ainsi aux participants de mesurer leur propre cheminement dans le travail proposé.

Public

Dirigeants et cadres de tout secteur d'activité

Pré-requis

Aucun

Modalités de mise en œuvre

Chaque demande fera l'objet d'un entretien d'exploration et d'analyse visant la formalisation d'une offre de prestation

Coût

Nous consulter

Durée

Déterminée au moment de l'analyse de la demande

Intervenants

Coachs Professionnels Certifiés

Lieu

Lieu neutre à définir avec le commanditaire

Contact

Gaëlle HUARD PONTET

Tél. 02 31 54 42 04

gpontet@irtsnormandiecaen.fr

