

Aide à domicile : les bases

Le secteur de l'intervention à domicile peine parfois à recruter des professionnels diplômés. Il peut être pertinent que quelques séquences de formation posent un socle de compétences de base qui permettront ensuite de mieux professionnaliser ces salariés du domicile.

Module 1 : Enseignement général nécessaire à toute aide à domicile

Ce module retrace les bases de toute intervention à domicile auprès de personnes âgées et/ou porteuses de handicap.

Objectif

- Observer, évaluer, accompagner

Contenus

- Écoute active : de écouter à entendre
- La demande explicite et implicite (entendre la « non demande », reformuler et répondre)
- Le ressenti et le retentissement (ou ne pas laisser nos propres problématiques parasiter la relation soignant-soigné)
- Les troubles du comportement et du métabolisme : conduites addictives, obésité, anorexie

Module 2 : Alimentation et rythmes alimentaires

Pour toute personne en perte d'autonomie, l'alimentation et les repas rythment la journée. Ce module aide à comprendre le rapport à la nourriture, d'autant plus en cas de dénutrition.

Objectif

- Identifier les facteurs de prévention de la dénutrition et protéger l'alimentation des personnes

Contenus

- Les facteurs facilitant et limitant l'alimentation chez les personnes âgées
- Proposition de repas en cas de perte d'appétit ou de difficultés à manger
- Les facteurs de prévention de la dénutrition
- Construction de réponses globales pour protéger l'alimentation des personnes âgées

Modalités pédagogiques

- Présentiel et/ou distanciel
- Apports théoriques
- Jeux de rôles
- Mise en pratique de différents exercices

Modalités d'évaluation

Des mises en situation sont proposées afin d'évaluer si les objectifs sont atteints.

Public/Pré-requis

Tout professionnel commençant une activité d'aide à domicile

Durée

7 h (soit 1 journée) / module

Coût

195 € nets de taxe / Stagiaire / module

Intervenants

Formateurs IRTS, professionnels de terrain

Dates et lieu

Hérouville Saint-Clair (14)

Module 1 :

Session 2022 : 13 janvier

Module 2 :

Session 2022 : 20 janvier

Contact

Chloé BEAUMONT

Tél. 02 31 54 42 54

cbeaumont@irtsnormandiecaen.fr



Individuel



Intra-institutionnel

Aide à domicile : les bases (suite)

Le secteur de l'intervention à domicile peine parfois à recruter des professionnels diplômés. Il peut être pertinent que quelques séquences de formation posent un socle de compétences de base qui permettront ensuite de mieux professionnaliser ces salariés du domicile.

Module 3 : Communication et transmission

Communiquer avec les personnes vieillissantes ou souffrant de handi-cap est parfois très compliqué. Le module 3 décrit les différents types de communication qui aident à mieux accompagner les personnes concernées.

Objectif

- Identifier les différents types de communication dans le métier d'aide à domicile

Contenus

- Les différentes situations de communication dans le métier d'aide à domicile
- Échanges sur les difficultés de communication avec les personnes âgées
- Les différentes manières de communiquer
- Les éléments favorables et défavorables à la communication

Module 4 : Mobilité et activités physiques

L'isolement est le manque de mobilité sont des facteurs aggravants pour la perte d'autonomie. Cette séquence permet de pallier à ces éléments de repli et de découragement.

Objectif

- Connaître les recommandations d'activité physique pour encourager la mobilité

Contenus

- La pratique de la marche et les différentes activités pour bouger au quotidien
- Connaissance des pratiques de mobilité des personnes âgées et leurs activités spontanées
- Binôme aidant-aidé pour être un complément dans les activités de mobilité
- Le potentiel de mobilité chez les personnes âgées dans leur environnement

Modalités pédagogiques

- Présentiel et/ou distanciel
- Apports théoriques
- Jeux de rôles
- Mise en pratique de différents exercices

Modalités d'évaluation

Des mises en situation sont proposées afin d'évaluer si les objectifs sont atteints.



- N° d'activité : 25 14 01376 14
- N° SIRET : 413 984 303 00029
- Code APE : 8559 B

Public/Pré-requis

Tout professionnel commençant une activité d'aide à domicile

Durée

7 h (soit 1 journée) / module

Coût

195 € nets de taxe / Stagiaire / module

Intervenants

Formateurs IRTS, professionnels de terrain

Dates et lieu

Hérouville Saint-Clair (14)

Module 3 :

Session 2022 : 27 janvier

Module 4 :

Session 2022 : 3 février

Contact

Chloë BEAUMONT

Tél. 02 31 54 42 54

cbeaumont@irtsnormandiecaen.fr



Individuel



Intra-institutionnel