

Accompagner le vieillissement des personnes en situation de handicap

Il est nécessaire d'adapter les modalités d'accompagnement pour prendre en compte le vieillissement des publics accueillis qui se présente au travers d'une perte d'autonomie dans les actes de la vie quotidienne, d'une plus grande fatigabilité et d'un ralentissement général.

La formation permettra de mieux repérer les besoins des personnes vieillissantes et proposera différentes méthodologies d'évaluation ou d'accompagnement adapté.

Objectifs

- Connaître les processus du vieillissement et identifier les signes caractéristiques
- Adapter l'accompagnement au regard des besoins repérés
- Savoir concevoir et animer des ateliers adaptés à la pathologie et au vieillissement

Contenus

- Le vieillissement de la personne en situation de handicap : vieillissement normal et vieillissement pathologique
- Les répercussions sur la vie quotidienne
- Les conséquences du vieillissement sur la personne (la santé), les aidants et les accompagnants
- La posture professionnelle face au vieillissement
- L'évaluation au quotidien : pourquoi ? comment ? quels outils ?
- La grille de repérage du vieillissement
- Le projet personnalisé, le projet d'établissement
- Les activités et la prise en charge au quotidien
- Les différentes solutions pour les personnes handicapées vieillissantes : du maintien dans son lieu de vie avec des services complémentaires à l'intégration d'un nouvel hébergement

Modalités pédagogiques

- Présentiel et/ou distanciel
- Apports théoriques, échanges à partir des situations professionnelles
- Ateliers pratiques : jeux, mises en situation avec le kit vieillissement
- Ateliers massage, mise en place d'un groupe d'expression
- Gym douce, exercices d'équilibre, simulateur de vieillissement

Modalités d'évaluation

Des mises en situation sont proposées afin d'évaluer si les objectifs sont atteints.

Public/Pré-requis

Tout professionnel du secteur social et médico-social accompagnant des personnes adultes en situation de handicap

Durée

14h (soit 2 jours)

Coût

390   nets de taxe / Stagiaire

Intervenants

Formateur IRTS, consultant expert

Dates et lieu

Hérouville Saint-Clair (14)
Session 2022 : 3, 4 février

Contact

Chloé BEAUMONT
Tél. 02 31 54 42 54
cbeaumont@irtsnormandiecaen.fr



Individuel



Intra-institutionnel